

# 8

## August

### 《お知らせ》

- ・8月入会の方は7/30～の週からスタートとなります。
- ・7/30に参加予定の隔週会員は1回分振替参加お願いいたします。
- ・8/10～16は夏休みにより、**休講日**となります。

隔週A グリーン  
隔週B ピンク

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7/28	7/29	7/30 休講日	7/31 隔週A	1	2	3
4 定	5 ダ	6 隔週B	7	8 定	9	10 休講日
11 休	12 ン	13 休講日	14 休講日	15 休	16 休講日	17
18 日	19 ス	20 隔週A	21	22 日	23	24
25	26	27 隔週B	28	29	30	31
						2024

# 9

## September

### 《お知らせ》

- ・9月入会の方は9/3～の週からスタートとなります。

隔週A グリーン  
隔週B ピンク

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3 隔週A	4	5	6	7
8 定	9 ダ	10 隔週B	11	12 定	13	14
15 休	16 ン	17 隔週A	18	19 休	20	21
22 日	23 ス	24 隔週B	25	26 日	27	28
29	30					
						2024